

VAPAA-AIKATALO VAPARIN KUNTOSALIN SÄÄNNÖT

1. Kuntosali

Nämä säännöt koskevat kaikkia kuntosalin käyttäjiä, itsenäisen käyttäjän ikärajasuositus on 15 -vuotta. Alle 15-vuotiaan lapsen ja nuoren kuntosalin käytön tulee olla valvottua tai ohjattua (esimerkiksi kilpaurheilijan harjoitusohjelma). Näin voidaan ehkäistä mahdollisesta kuntosalin välineistön vääränlaisesta käytöstä aiheutuvat terveys- ja tapaturmariskit.

Mikäli lapsen hoitojärjestely ei ole kuntoilun aikana mahdollista muualla, on lapsi kuntosalin tiloissa huoltajan vastuulla eikä lapsen toiminta saa olla häiriöksi muille kuntosalin käyttäjille.

2. Nollatoleranssi

Polvijärven kunta on savuton kunta. Vaparin sisätilat ja ulkoalueet (parkkipaikka, ovien edustat, piha-alueet) ovat savuttomia sekä päihteettömiä. Tupakointi on sallittua vain täysi-ikäisille tupakointiin osoitetulla alueella (15 m pääoverlta kyltin mukaisesti).

Toimintamme on päihteetöntä ja kaikki tiloja käyttävät toimivat esimerkkinä myös tiloissa toimiville lapsille ja koululaisille. Päihteiksi luokiteltavien aineiden käyttö on kielletty.

Päihteiden vaikutuksen alaisena olevasta henkilöstä tai päihteiden hallussapidosta ilmoitetaan kotiin (alaikäiset) ja viranomaisille.

Energiajuomien käyttö tiloissamme on kielletty alle 18 vuotiailta.

3. Kunnioitamme toisiamme ja sanomme ei kiusaamiselle

Kaikki toimijat ovat tasavertaisia, eikä ketään syrjitä. Turvallista ilmapiiriä edistävät hyvät käytöstavat, tervehtiminen ja toisten huomioiminen, näin toiminta tiloissa onnistuu joustavasti.

4. Kuntosalin käyttäjän vastuut

Kannustamme viihtymään. Käyttäjä huolehtii tilan siistiin kuntoon ja välineet paikoilleen käytön jälkeen. Olet itse vastuussa omista henkilökohtaisista tavaroistasi.

Kuntosalin käyttäjällä tulee olla harjoitteluun asianmukainen varustus:

- suositellaan käyttämään puhdaspohjaisia sisäkenkiä - hygieniasyistä harjoittelu paljasjaloin on kielletty
- harjoitusvaatteet (ei harjoittelua ilman paitaa)
- **Ole hyvä ja käytä hikipyhettä/pyyhithän laitteen käyttösi jälkeen!**
- **Veden juominen suoraan hanasta on kielletty. Ota kuntosalille oma vesipullo mukaan!**

5. Sääntöjen noudattamatta jättäminen

Käyttäjät ovat velvollisia noudattamaan henkilökunnan antamia ohjeita.

Henkilökunnalla on oikeus poistaa tiloista henkilö, joka ei noudata sääntöjä tai hänellä ei ole varattua salivuoroa.

6. Kuntosalin käyttövuorojen myöntäminen

Pääsääntöisesti kuntosali on avoinna 24 h 7 päivänä viikossa. Tästä säännöstä poikkeavat vapaa-aikakoordinaattorilta harkinnanvaraisesti etukäteen varatut ja myönnetyt kuntosalivuorot. Kuntosalin varatut ja ajantasaiset käyttövuorot näkyvät kuntosalin ilmoitustaululla/ www.polvijarvi.fi. Kuntosalivuorot myönnetään kirjallisella hakemuslomakkeella (vastuuhenkilön tulee olla täysi-ikäinen).

Jos myönnetty kuntosalivuoro jää joskus käyttämättä tai jos sen käyttö loppuu kokonaan, tulee vastuuhenkilön huolehtia ilmoittamisesta vapaa-aikakoordinaattorille.

Myönnetty kuntosalivuoro voidaan peruuttaa määräajaksi (1 kuukausi) tai kokonaan ellei vuoroa käytetä tai jos käyttäjät eivät noudata annettuja sääntöjä. Kuntosalivuoro voidaan myös peruuttaa, jos henkilökunnan antamia ohjeistuksia ei noudateta.

7. Kuntosalivuorojen peruuntuminen

Vapaa-aikatalo Vaparin tilojen, kuntosalin ja salin varaaminen muuhun käyttöön peruuttaa myönnetyt vuorot tapahtuman/tilaisuuden vaatimaksi ajaksi. Tilojen varaaminen muuhun käyttöön tehdään vapaa-aikakoordinaattorilta tai hänen sijaiseltaan.

8. Kuntosalivuoroon liittyvät vastuut ja korvausvelvollisuus

Kuntosalivuoron vastuhenkilö huolehtii, että KAIKKI välineet tulevat vuoron päätyttyä omille paikoilleen ja että tilat jäävät siistiin kuntoon. Epäsiisteydestä aiheutuneet siistimiskulut peritään käyttäjältä (teknisen toimen laskuttamana). Olet velvollinen korvaamaan sekä tiloille/välineistölle tahallisesti aiheutetut vahingot että välineistön katoamisesta aiheutuneet kulut.

ILOISIA TREENIHETKIÄ!

Nämä säännöt on hyväksytty sivistyslautakunnassa 23.5.2019.